



INFORMACIÓN PARA LA POBLACIÓN

En esta sección encontrarán información importante sobre el nuevo coronavirus (COVID-19), las medidas de prevención y documentos de interés.

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves, circulan entre humanos y animales. A veces, los coronavirus que infectan a los animales pueden evolucionar, transmitirse a las personas y convertirse en una nueva cepa de coronavirus capaz de provocar enfermedades en los seres humanos, tal y como sucedió con el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (**SARS**), en Asia en febrero de 2003 y, el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (**MERS-CoV**), que fue detectado por primera vez en Arabia Saudita en 2012.

Los coronavirus humanos comúnmente causan padecimientos leves a moderados en personas de todo el mundo. Sin embargo, los dos coronavirus humanos antes mencionados, MERS-CoV y SARS-CoV, causan enfermedad grave con mayor frecuencia.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL NUEVO CORONAVIRUS?

El virus puede haberse transmitido originalmente por contacto directo entre animales y humanos (**zoonosis**), simplemente por el aire. Se ha confirmado que el nuevo coronavirus se puede transmitir de persona a persona.

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras a través del aire, al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO DE ENFERMAR DEL NUEVO CORONAVIRUS?

Personas de cualquier edad que presenten enfermedad respiratoria leve o grave, y que 14 días antes del inicio de síntomas:

- Haya estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación de COVID-19
- Viajo o estuvo en China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán o Singapur, que son países que tienen transmisión local comunitaria de COVID-19

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL NUEVO CORONAVIRUS?



Es importante señalar que al igual que con otros virus **respiratorios**, las infecciones por coronavirus regularmente se contagian cuando las personas presentan síntomas de la enfermedad.

¿CÓMO SE TRATA EL NUEVO CORONAVIRUS?

No hay un tratamiento específico para los coronavirus, solo se indican medicamentos para aliviar los síntomas, sin embargo hay que recordar que nos encontramos en temporada de influenza, por lo que si presenta síntomas de enfermedad respiratoria con datos de alarma como dificultad para respirar, acuda a recibir atención médica.

MEDIDAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PROTEGERNOS?

Aunado a las acciones que el sector salud realiza, la población juega un papel importante para reducir la probabilidad de exposición y transmisión del virus, por ello debemos realizar las medidas de higiene personal y del entorno.

De ahí la importancia de que todas las personas **conviertan en hábito las medidas que comprenden sencillos procedimientos de higiene**, tanto personales como del entorno, los cuales comúnmente se realizan en los diferentes lugares donde desarrollan sus actividades cotidianas.

- **Lavarse las manos** frecuentemente **con agua y jabón** o utilizar soluciones a base de alcohol gel al 70%.
- **Al toser o estornudar**, utilizar el estornudo de etiqueta, **que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo**.
- **No escupir**. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.
- **No tocarse la cara con las manos sucias**, sobre todo nariz, boca y ojos.
- **Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común** en casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc., ventilar y permitir la entrada de luz solar.
- **Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias** y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas (fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, etc.).
- **Evitar en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias**

¿QUÉ CUIDADOS DEBE TENER UN ENFERMO?

En caso de presentar síntomas, además de acudir a su unidad de salud para recibir el diagnóstico y tratamiento adecuado, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

- No automedicarse
- Seguir las indicaciones del médico
- Mantener reposo en casa
- No saludar de mano, beso o abrazo
- Lavarse las manos frecuentemente o bien, desinfectarlas con gel con base de alcohol al 70%
- Consumir diariamente verduras y frutas y, por lo menos ocho vasos de agua simple
- Lavar con agua, jabón y cloro los platos, vasos y cubiertos que utilice

MATERIALES DE CONSULTA:

Información general sobre COVID-19. En estos materiales encontrarás información sobre qué son los coronavirus, síntomas, origen del brote actual, tratamiento y medidas de prevención.

COVID-19 infografía

¿Qué son los coronavirus?

¿Qué son los coronavirus?, versión chino

Transmisión del nuevo coronavirus

Síntomas del nuevo coronavirus

Tratamiento

Medidas de prevención

Medidas de prevención, versión chino

Estornudo de etiqueta

Reduce el riesgo de contagiar

Técnica lavado de manos

Tres medidas de prevención

¿Dónde surgió el brote actual de coronavirus?
¿Dónde surgió el brote actual de coronavirus?, versión chino
Emergencia de Salud Pública de importancia Internacional
¿Emergencia en México por coronavirus?
Porque lavarte las manos
Porque acudir al medico
Video Coronavirus COVID-19

Mitos y realidades de COVID-19. Conoce la realidad sobre los mitos que se han generado entono al nuevo coronavirus, tales como que el agua salina y el enjuague bucal previenen del contagio de COVID-19.

Mito agua salina y enjuague bucal
Mito el ajo previene el contagio
Mito uso de antibióticos
Mitos perros y gatos transmiten coronavirus
Mito recibir un paquete de China te puedes contagiar
Mito el nuevo coronavirus solo afecta a los adultos mayores
Mito el nuevo coronavirus se diagnostica con una prueba rápida
Mito la vacuna contra influenza protege contra el nuevo coronavirus

Escuelas. ¿Qué demos hacer en el entorno escolar para evitar posibles contagios? Aquí encontrarás información importante para cuidar la salud de los(as) escolares, del personal docente, directivo y demás miembros de la comunidad escolar.

Recado escolar para padres de familia y/o tutores
Las enfermedades respiratorias para padres de familia y/o tutores
Filtro familiar para la identificación oportuna de síntomas respiratorios
Entornos escolares limpios
Escuela libre del coronavirus COVID-19 para autoridades educativas

Entornos laborales. Conoce las medidas de prevención que debes realizar en tu lugar

de trabajo.

Medidas de prevención en el entorno laboral
Nuevo coronavirus COVID-19
Díptico para empleadores y trabajadores

Otros entornos. Información sobre como protegerte de virus respiratorios, en otros lugares

Cartel medidas de prevención para transporte público

Información importante para viajeros. Si tienes programado un viaje a China o en las últimas dos semanas estuviste en China, aquí encontrarás información importante para el cuidado de tu salud. Conoce los síntomas y números de contacto en caso necesario.

Viajeros que llegan de países con transmisión, versión español

Viajeros que llegan de países con transmisión, versión chino

Viajeros que llegan de países con transmisión, versión inglés

Viajeros que llegan de países con transmisión, versión francés

Viajeros que salen a países con transmisión, versión español

Viajeros que salen a países con transmisión, versión chino

Viajeros que salen a países con transmisión, versión inglés

Viajeros que salen a países con transmisión, versión francés

Medios de comunicación. Ponemos a tu disposición la información relevante del nuevo coronavirus COVID-19, antecedentes, origen, situación actual del número de casos a nivel mundial, síntomas, tratamiento y medidas de prevención.

Mensajero de la Salud

SITIOS DE INTERÉS:

En el enlace [Nuevo Coronavirus \(COVID-19\)](#) de la Dirección General de Epidemiología podrá consultar la actualización de los documentos:

- Aviso epidemiológico por nuevo coronavirus COVID-19
- Lineamiento estandarizado para la vigilancia epidemiológica y por laboratorio de enfermedad por COVID-19
- Comunicado técnico diario
- Algoritmo diagnóstico para COVID-19
- Algoritmo de detección y seguimiento de casos sospechosos

También puede consultar la [Declaratoria de Emergencia en Salud Pública de importancia Internacional por el nuevo coronavirus COVID-19](#) emitida por la Organización Mundial de la Salud, el pasado 30 de enero.